

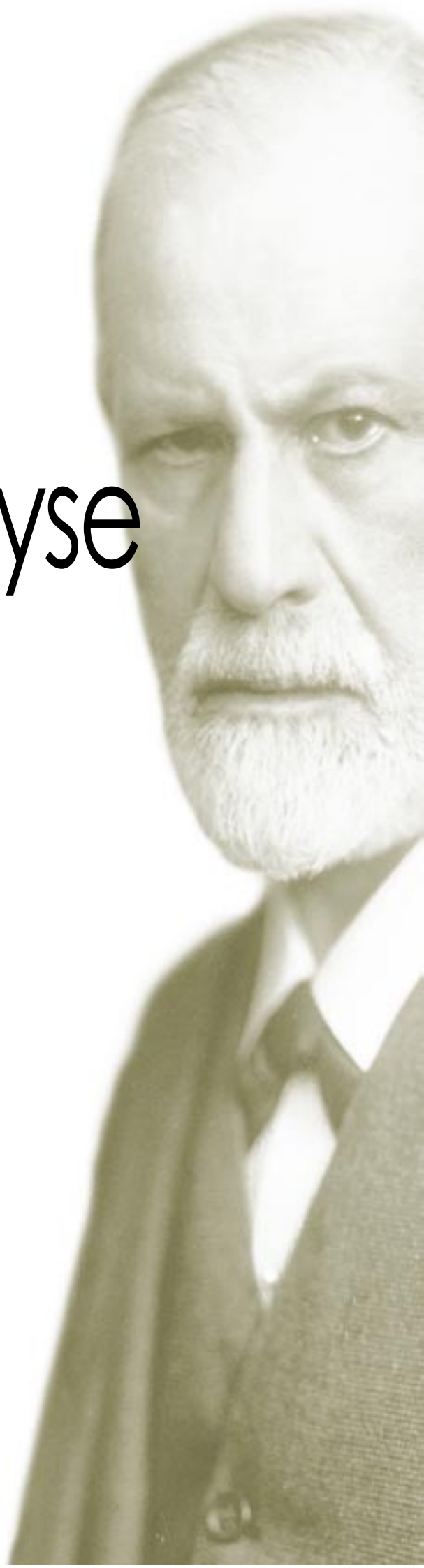
Bénéfices et préjudices de la psychanalyse

Conférence de
Jacques VAN RILLAER

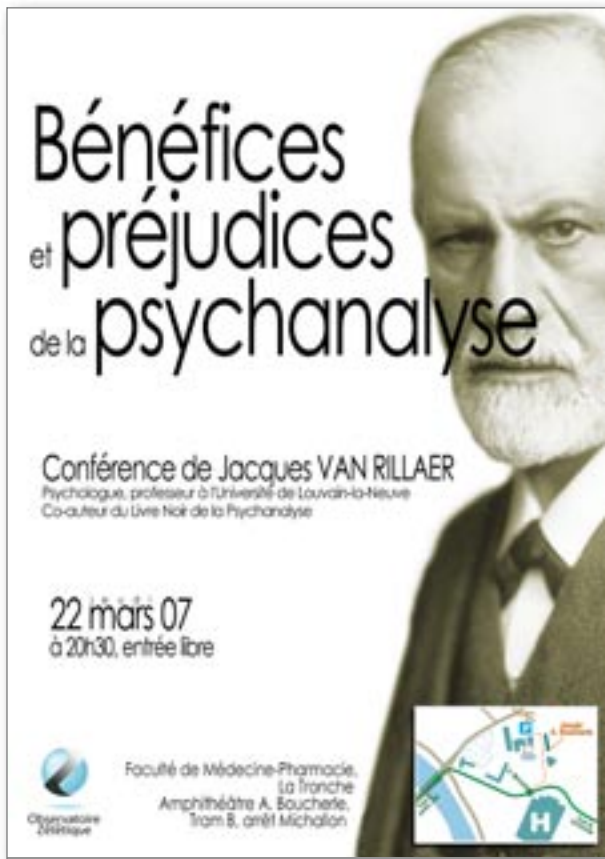
Dossier de presse



Observatoire
Zététique



La conférence



Le jeudi 22 mars, Jacques Van Rillaer, psychologue et professeur à l'université de Louvain-la-Neuve (Belgique) et co-auteur du *Livre noir de la psychanalyse* (Odile Jacob, 2005), sera l'invité de l'Observatoire Zététique pour une conférence intitulée : Bénéfices et préjudices de la psychanalyse.

Cette conférence aura lieu à 20h30 dans l'amphithéâtre Boucherle de la faculté de Médecine-Pharmacie, sur le campus de la Merci, à La Tronche.

En voici un avant-goût avec le résumé proposé par le conférencier :

« La psychanalyse a été développée comme méthode de traitement psychologique. Ses résultats sont apparus fort limités dès qu'il s'agit de troubles relativement graves (agoraphobie, compulsions, toxicomanies, etc.). On peut dès lors se demander quels bénéfices trouvent les personnes qui poursuivent de longues cures freudiennes. L'exposé passera en revue ces bénéfices, mais également quelques inconvénients des thérapies verbales au long cours. »

Le conférencier

Jacques Van Rillaer est psychologue, professeur à l'Université de Louvain-la-Neuve en Belgique et aux Facultés universitaires Saint-Louis. Il a pratiqué la psychanalyse freudienne avant de s'en détourner et de s'orienter vers les thérapies comportementales et cognitives.

Il est l'un des co-auteurs du *Livre noir de la psychanalyse*. Son regard d'expert critique des deux champs est suffisamment rare pour être souligné.

Il est également l'auteur de nombreux livres traitant de psychologie, dont quelques titres sont cités dans la bibliographie partielle ci-contre.

■ Van Rillaer J., Pleux D., Cottraux J., Borch-Jacobsen M., Meyer C., (2005). *Le livre noir de la psychanalyse*, Les Arènes, 830 p.

■ Van Rillaer J., (2003). *Psychologie de la vie quotidienne*. Paris: Odile Jacob, 2003, 336 p.

■ Van Rillaer J., (1995). *Les thérapies comportementales*, Paris, Ed. Morisset, Coll. Essentialis 2e éd. : 1996, 64 p. .

■ Van Rillaer J., (1992). *La gestion de soi*, Liège, Ed. Mardaga, 4e éd. : 2000, 368 p.

■ Van Rillaer J., (1981). *Les illusions de la psychanalyse*. Liège: éd. Mardaga, 4e éd.: 1996, 420 p.

Cette conférence s'inscrit dans un contexte de controverse houleuse depuis quelques années, avec un point d'orgue le 1^{er} septembre 2005 lors de la sortie en librairie du *Livre Noir de la Psychanalyse* (Odile Jacob, 2005. En livre de poche, coll. 10 18, 2007).

Cet ouvrage volumineux rassemble les contributions d'une quarantaine d'auteurs, de nationalités et spécialités différentes : historiens, philosophes, journalistes, psychologues. Leurs publications offrent une lecture largement critique de ce qui était jusqu'alors accessible au grand public francophone en matière d'histoire, de théorie et de pratique de la psychanalyse.

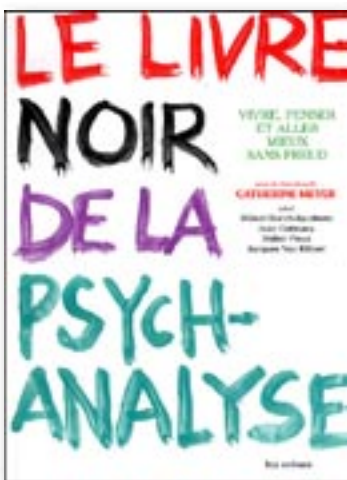
En effet, alors qu'à l'étranger, elle est devenue marginale, en France, comme en Argentine, la psychanalyse bénéficie toujours d'une bonne image et d'une grande influence du fait de son emprise culturelle et sociale. Les auteurs du livre dénoncent donc une loi du silence médiatique qui entoure, en France, la critique de la psychanalyse, ainsi que la stigmatisation des discours critiques. Alors que pour beaucoup de journalistes, la critique de la psychanalyse ne peut être le fait que d'apologues des thérapies médicamenteuses lourdes ou d'antisémites haïssant Freud, les divers auteurs tentent de montrer qu'une remise en cause du champ psychanalytique peut être purement factuelle et rationnelle et ne servir d'autre intérêt que celui de permettre

aux patients de faire leur choix en pleine connaissance de cause.

Bien entendu, l'ouvrage a suscité beaucoup de commentaires, dans la presse française, le plus souvent négatifs quant au contenu et aux motivations réelles ou présumées des auteurs. Il a ainsi relancé la « guerre des psy », dans laquelle s'opposent les tenants de la psychanalyse, discipline basée sur la théorie freudienne de l'inconscient, et les partisans des thérapies cognitivo-comportementales, qui s'appuient sur la psychologie scientifique contemporaine.

Le *Livre Noir*, quoique inhomogène, constitue un élément essentiel de ce débat. Il apporte des arguments montrant sans conteste que, moins qu'une thérapie efficace, la psychanalyse est un système clos et relativement dogmatique qui n'a guère évolué depuis plus d'un demi-siècle.

Le *Livre noir* dresse le bilan d'un siècle de freudisme en se basant sur des arguments épistémologiques, historiques et méthodologiques. L'histoire officielle de la psychanalyse y est remise en cause par la découverte des mensonges de Freud sur ses cas cliniques. Son efficacité thérapeutique s'est avérée faible* par rapport aux thérapies cognitivo-comportementales (TCC) et sa pertinence en tant que psychologie thérapeutique est aujourd'hui contestée.



Le Livre noir de la psychanalyse, l'ouvrage qui relança la « guerre de psys » (Odile Jacob, 2005, et en livre de poche, coll. 10 18, 2007)

*Voir le rapport de l'INSERM (2004) : <http://ist.inserm.fr/basisrapports/psycho.html>. La psychanalyse peut même s'avérer nocive : une association de parents d'enfants autistes, lassés de voir la France être le dernier pays développé à traiter ceux-ci selon les prescriptions de la psychanalyse, vient de porter plainte contre X. (27 septembre 2006) pour « erreurs de diagnostic généralisées ».

L'Observatoire Zététique

L'observatoire zététique est une association loi 1901, créée en 2003 à Grenoble, à l'initiative d'étudiants de l'Université Grenoble 1. Elle regroupe aujourd'hui une quarantaine de membres de tous horizons et de toutes cultures.

L'OZ a pour objectif d'étudier, avec la méthodologie scientifique, les phénomènes réputés « extraordinaires » et les allégations controversées. Il se charge ensuite de diffuser l'information sceptique, résultats de ses enquêtes, investigations et expérimentations, par le biais de publications notamment sur Internet.

L'Observatoire Zététique accorde une part importante de son activité à la mise en place de présentations publiques, de conférences, de formations (notamment

universitaires). Il contribue ainsi à la vulgarisation de la méthodologie scientifique par l'étude des phénomènes étranges, des thèses pseudoscientifiques, des pseudo-médecines et par conséquent des théories psychologisantes.

Site internet : www.observatoire-zetetique.org



Qu'est ce que la zététique ?

Dérivant du verbe grec *zêtein* (chercher), la zététique désignait, au III^e siècle avant l'ère chrétienne, le « refus de toute affirmation dogmatique » (école de Pyrrhon). Le Larousse de 1876 le définit comme « *nuance assez originale du scepticisme : c'est le scepticisme provisoire, c'est [...] considér[er] le doute comme un moyen, non comme une fin, comme un procédé préliminaire, non comme un résultat définitif* ».

La zététique a été remise au goût du jour en France dans les années 80 par Henri Broch, professeur de physique à l'Université de Nice et directeur d'un laboratoire universitaire de Zététique unique en France.

Si dans l'Antiquité, les praticiens de la zététique étaient des philosophes prônant le doute systématique, aujourd'hui, la zététique n'est plus une simple

posture, mais une démarche. Elle se définit comme une méthode de recherche basée sur le doute et la vérification des informations.

Ouverts d'esprit et curieux, les zététiciens préfèrent suspendre leur jugement là où la connaissance leur fait défaut. Ils se donnent alors les moyens d'en savoir davantage sur des domaines de connaissance controversés (dans lesquels on peut inclure les phénomènes dits « paranormaux »).

Utilisant la méthodologie scientifique, la zététique donne à l'expérimentation un rôle primordial. Si besoin, les zététiciens réalisent donc des expériences scientifiques rigoureuses, se confrontant ainsi à la réalité des faits, pour éviter les aliénations inhérentes à bon nombre de croyances « surnaturelles ».

Informations pratiques

Événement

Bénéfices et préjudices de la psychanalyse

Conférence de Jacques Van Rillaer

Jeudi 22 mars 2007

à partir de 20h30

Contact

Jean-Louis Racca

Vice-président de l'Observatoire Zététique

mail : contact@observatoire-zetetique.org

tel : 04 76 22 61 08 ou 06 76 81 26 48

Adresse et plan d'accès

Amphithéâtre Boucherle

Faculté de Médecine-Pharmacie

Domaine de la Merci

38700 La Tronche

Tram B : arrêt Michallon

