

6. Vous vous en rappelez comme si c'était hier ?

Concentrez-vous un instant et rappelez-vous votre petit déjeuner, ce matin. Repensez à la pièce où vous étiez... ce que vous buviez... ce que vous mangiez...

-> Rappelez-vous toute la scène, puis tournez l'ardoise.

Difficulté : ✍️

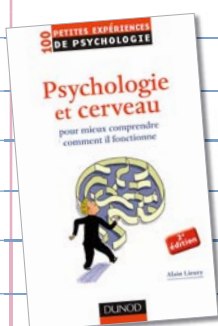
Ne venez-vous pas de voir une scène comme celle-ci, c'est-à-dire une scène où **vous** figurez ?



Peut-être même vous êtes vous « revu(e) » légèrement de dos et de dessus, alors que le seul souvenir que vous devriez avoir est celui de vos deux mains sur un bol, puisque c'est la seule image que vous ayez véritablement vue de vos yeux.

Cette expérience nous montre à quel point **nos souvenirs ne sont pas des « enregistrements » fidèles** comme nous aimerions le croire mais bien des reconstructions. En effet, les souvenirs ne sont pas stockés dans le cerveau comme des livres dans une bibliothèque. Leur rappel exige à chaque fois une **reconstruction** à partir d'éléments épars dans différentes aires cérébrales.

Source : Georges Charpak et Henri Broch, (2002), « Devenez sorciers, devenez savants », Odile Jacob, p. 38-41.



Pour en savoir plus :

Alain Libery, (2009), « Psychologie et cerveau », Dunod, 2^e édition.